

Eine Anleitung für die Arbeit mit den Ermächtigungskarten aus der Box

„ich bin ein unendliches Glitzerwesen“

Du bist ein unendliches Glitzerwesen im Menschengewand.
Glitzerwesen sind vollkommen, magisch und haben heilsame Fähigkeiten,
denn sie tragen göttliche Energie in sich.

Unendliche Glitzerwesen haben das Vermögen,
alles zu kreieren, was sie sich wünschen und kennen keinen Zweifel.

Wenn wir allerdings hier auf Planet Erde immer mehr den menschlichen
Gesetzen folgen, entmachten wir uns und verlieren so unsere
magischen Fähigkeiten.

Wir werden unzufrieden mit unserem Leben und sind ständig auf
der Suche nach dem Glück.

Damit du wieder in deine volle Kraft und Magie kommst, ist es an der Zeit,
dass du dich wieder ermächtigtst.

Hol dir deine Macht zurück, die du als unendliches Wesen in dir trägst. Befreie dich
von antrainierten Regeln und Ansichten, die dir nicht das kreieren, was du dir
wünschst und wozu du eigentlich in der Lage bist.

**Daher feier ich dich, dass du dich für diese
Ermächtigungskarten entschieden hast.**

Mit ihnen kannst du die in dir schlummernde Macht wieder
in ihre volle Kraft und Energie bringen.
Energie, mit der du all das erschaffen kannst, was du dir wünschst.

Du erhältst 30 Karten, die dir den Einstieg in deine Ermächtigung erleichtern.
Sieh sie als Einstiegshilfe, damit du mit dem ermächtigen sofort loslegen kannst.

Nutze jeden Moment und lass dich nicht mehr stoppen.
Du bist ein unendliches Glitzerwesen - vollkommen, magisch und göttlich.

das warst du - das bist du - das wirst du immer sein

pure Magie

Ermächtigungskarten aus der Box

„ich bin ein unendliches Glitzerwesen“

Schritt 1 - Energie

Egal, welche Ermächtigungskarte du gleich wählst, achte darauf, in welcher Energie du dich befindest.

„Ich kann das nicht“ hat eine andere Energie als „ich schaffe das“,
„ich versuche es mal“ hat eine andere als „ich mach das jetzt“.

***Die Energie hinter deinem Denken und Tun ist die,
die alles in Schwung bringt und mitkreiert.***

Schritt 2 - Anerkennung

Mit jeder Anerkennung machst du genau das größer, was du anerkennt.

Beispiel

In Gedanken sagst du dir „das kann das nicht“. In diesem Fall anerkennt du, dass du etwas nicht kannst. Sprich, du machst dein Nichtkönnen größer. Wenn du dich dafür anerkennt, dass du heute „den Text fertig gemacht hast“, dann anerkennt du, dass du aktiv warst und erledigt hast.

Was ist dir also ein größerer Beitrag?
„Ich kann das nicht“ oder „ich habe das erledigt“?

Selbst wenn du in Gedanken „ich kann das nicht“ sagst, dir es aber im selben Moment bewusst wird, dass es so gedanklich ‚rausgerutscht‘ ist, dann erkenne dich dafür an, dass es dir bewusst geworden ist. Denn damit machst du dein ‚bewusst werden‘ größer.

Alles was du anerkennt, wird größer.

Schritt 3 - Wahl

Wähle die Karte, die dich spontan anspricht.
Es gibt kein richtig oder falsch - lege einfach los.

Schritt 4 - Ermächtigen

Arbeite mit der von dir gewählten Karte.

Hier einige Anregungen:
spricht die Ermächtigung immer wieder laut aus und
nimm wahr, welche Energie sie bei dir hervorruft und
anerkenne das an, was größer werden soll

du kannst die Karte in deine Hosentasche stecken und so nachwirken lassen

als Untersetzer energetisiert sie dein Getränk

nachts ‚arbeitet‘ sie, wenn du sie unter dein Kopfkissen legst

...

sei einfach spielerisch und folge deinem Impuls

Schritt 5 - Wahrnehmung

Sei wahrnehmend und schau, ob es eine Reaktion, ein Energiefeld in dir auslöst.
Gibt es irgendwo im Körper Druck, einen Kloß im Hals, Kribbeln oder sonst was?

Wenn ja, hat es eine Farbe, Form, bestimmtes Material - was nimmst du wahr?

Löst es sich auf oder musst du nachhelfen?
Dann kannst du z.B. Energie durchziehen,
eine Farbe dazugeben, beglitzern, deine Hand oder die Karte auflegen ...

Sei auch hier spielerisch und folge deinen Impulsen.
Wenn dir etwas in den Sinn kommt, einfach machen.

Du kannst zusätzlich auch Fragen stellen ...

„was ist zu tun?“

„ist es überhaupt meins?“

„wie kann es leicht werden?“

> Mehr Fragen findest du in meinem FragekartenSet. <

Schritt 6 - Dranbleiben

Egal, was sich auftut, einfach immer und immer wieder ermächtigen.
Jede Ermächtigung bringt dich wieder zu deiner Macht zurück.

kein bewerten, wie „das dauert aber“
kein Falschmachen von „ich kann das nicht“

einfach machen - immer und immer wieder

Wenn du steckenbleibst, dann hilft dir bestimmt auch hier eine Frage weiter.

**Was, wenn es ganz einfach ist?
Wie kann's gehen - was ist sonst noch alles möglich?**

> Mehr Fragen findest du in meinem FragekartenSet. <

Jetzt wünsche ich dir auf jeden Fall viel Spaß & Erfolg beim
ermächtigen und neu kreieren, du unendliches Glitzerwesen.

Alles Liebe, deine Claudia

Ich wünsche dir ein Leben voller Wunder und freue mich, wenn du mich teilhaben lässt
willkommen@seelengefaehrtin.de